

Q & A

HIV 101

ANSWERING YOUR QUESTIONS ABOUT HIV & AIDS

WHAT IS HIV?

The **human immunodeficiency virus (HIV)** is a virus that attacks the body's immune system. When it's not treated, it can lead to **Acquired Immunodeficiency Syndrome (AIDS)**. While there is no cure for HIV infection, modern treatments can be effective at controlling the virus.

WHAT ARE THE SYMPTOMS OF HIV?

Most people who contract HIV show flu-like symptoms (such as fever, sore throat, swollen lymph nodes, rash, muscle aches, chills, and fatigue) within a few weeks. However, some people show no symptoms at all — so the only way to know for sure is to **get tested**.

HOW IS HIV TREATED?

HIV treatment involves taking medications (called “**antiretrovirals**”) prescribed by a health care professional. Most people can get HIV under control within 6 months when they take their medicine as directed. The sooner HIV treatment is started after diagnosis, the more effective it is.

WHAT EXACTLY IS PrEP?

Pre-exposure prophylaxis (PrEP) medications are doctor-prescribed, FDA-approved medicines that can be in the form of pills or injections. When taken correctly, PrEP medications can reduce your risk of getting HIV from sex by 99%. People who use injected drugs can reduce their risk by at least 74%.

WHAT DOES “U = U” MEAN?

With treatment, HIV can become **undetectable** (it won't show up on tests because the viral load will be too small) and **untransmittable** (it can't be passed on to other people through sexual activity).

CAN I LIVE A HEALTHY LIFE WITH HIV?

Yes! Achieving and maintaining U = U status by staying on antiretroviral therapy means that you can live a long and healthy life — working, playing, socializing, and being with family — with confidence and optimism.

Remember, **HIV ends with U!**

HOW CAN I REDUCE MY RISK OF GETTING HIV AND AIDS?

- Always using a condom when having sex
- Never sharing needles, syringes, or other gear for injecting drugs
- Using PrEP medications as directed
- Getting tested regularly to know your HIV status

QUICK FACTS: HIV & AIDS

HIV (Human Immunodeficiency Virus)

- Transmitted through certain body fluids
- Usually transmitted through sex or by sharing needles
- If untreated, can lead to AIDS

AIDS (Acquired Immunodeficiency Syndrome)

- Makes body vulnerable to other types of infections
- Treatment can still be effective and lifesaving
- Without treatment, life expectancy is usually only 3 years



Find testing, treatment, counseling, and support:
HIVendwithU.org | 512-972-5000

Q & A

VIH 101

RESPONDIENDO TUS PREGUNTAS ACERCA DEL VIH Y EL SIDA

¿QUÉ ES VIH?

El **virus de inmunodeficiencia humana (VIH)** es un virus que ataca el sistema inmunológico. Cuando no se trata, el VIH se puede convertir en **síndrome de inmunodeficiencia adquirida, o SIDA**. Aunque no existe una cura para la infección por VIH, los tratamientos modernos pueden ser efectivos para controlar el virus.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL VIH?

La mayoría de personas que contraen el VIH presentan síntomas parecidos a la gripe (como fiebre, dolor de garganta, ganglios inflamados, erupciones en la piel, dolor muscular, escalofríos y fatiga) dentro de las primeras semanas. Sin embargo, algunas personas no presentan ningún síntoma - por lo que la única manera de estar seguro es **haciéndose una prueba**.

¿CÓMO SE TRATA EL VIH?

El tratamiento del VIH incluye tomar algunos medicamentos (conocidos como “**antirretrovirales**”) prescritos por un profesional de la salud. La mayoría de personas pueden tener el VIH bajo control dentro de un período de seis meses, usando la medicina como se indica. El tratamiento contra el VIH es más efectivo si se inicia rápidamente después de recibir el diagnóstico.

¿QUÉ, EXACTAMENTE, ES PrEP?

Los **medicamentos de profilaxis previa exposición (PrEP)** son medicinas prescritas por un doctor y aprobadas por la FDA, que pueden usarse en forma de píldoras o inyecciones. Cuando se usan correctamente, los medicamentos de PrEP pueden reducir tu riesgo de contagiarte con VIH a través del sexo hasta 99%. Las personas que se inyectan drogas pueden reducir su riesgo por no menos de 74%.

¿QUÉ SIGNIFICA “NO = NO”?

Bajo tratamiento, el VIH se puede convertir en **no detectable** (es decir, que no aparecería en las pruebas porque la carga viral sería muy pequeña) y **no transmisible** (que no puede contagiar a otras personas a través de la actividad sexual).

¿PUEDO TENER UNA VIDA SANA CON VIH?

¡Sí! Lograr y mantener un estado No = No al continuar el uso de la terapia antirretroviral, tú puedes vivir una vida larga y saludable — trabajar, jugar, hacer vida social, y pasar tiempo con tu familia — con confianza y optimismo. Recuerda, **¡dile NO al VIH!**

¿CÓMO PUEDO REDUCIR MI RIESGO DE CONTAGIARME CON VIH Y SIDA?

- Siempre usar un preservativo para tener relaciones sexuales
- Nunca compartir agujas, jeringas, o cualquier otro equipo para inyectar drogas
- Usar medicamentos de profilaxis previa exposición (PrEP) según sea indicado
- Hacerse pruebas periódicamente para conocer el estado del VIH

DATOS BÁSICOS: VIH Y SIDA

VIH (Virus de Inmunodeficiencia Humana)

- Se transmite a través de algunos fluidos corporales
- Normalmente se transmite a través del sexo o al compartir jeringas
- Sin tratamiento, se puede convertir en SIDA

SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida)

- Hace que el cuerpo sea vulnerable a otros tipos de infecciones
- El tratamiento aún puede ser efectivo y salvar la vida
- Sin tratamiento, la expectativa de vida normalmente es sólo 3 años



Cuentra pruebas, tratamientos, terapia y apoyo:
HIVendwithU.org | 512-972-5000