



HIV AND OLDER ADULTS

ANSWERING YOUR QUESTIONS ABOUT AGING WITH HIV

DOESN'T HIV MOSTLY AFFECT YOUNGER PEOPLE?

HIV affects people of every age. In fact, more than half of the people living with HIV in the United States are aged 50 or older!

It's an amazing statistic, and it's proof of how effective treatments have become. Today, adults on antiretroviral therapy (ART) can virtually eliminate HIV from their bodies and live out full, healthy lives.

WHAT ARE THE CHALLENGES OF HAVING HIV AND GETTING OLDER?

Living with HIV presents challenges at any age, including stigma, social isolation, and loneliness. And no one is immune from the aging process and the health issues it often brings, including cognitive decline and mobility problems.

When older Americans are diagnosed with HIV, it's often later in the course of their disease. Sometimes doctors mistake HIV symptoms for other signs of aging, and they may not test for HIV. When this happens, HIV treatment may be delayed, leading to a shorter lifespan.

DOES THAT MEAN I SHOULD GET TESTED FOR HIV?

No matter your age, everyone should be tested for HIV at least once, and on a regular schedule if you're sexually active. If you believe you have been exposed to HIV, see your doctor or visit a health clinic as soon as possible and let them know your concern. Getting tested is the first step to getting treatment.



WHERE CAN I GO FOR SUPPORT?

At Austin Public Health, we provide essential support to people of any age living with HIV in our community.

If you need testing, medical care, housing, meals, counseling, dental care, transportation, or other assistance, please call us at 512-972-5000.

We are here to help.



HIVendswithU.org | 512-972-5000



VIH Y LOS ADULTOS MAYORES

RESPUESTAS A TUS PREGUNTAS ACERCA DE ENVEJECER CON VIH

¿EL VIH NO AFECTA PRINCIPALMENTE A GENTE JOVEN?

El VIH afecta a personas de todas las edades. De hecho, ¡más de la mitad de las personas que viven con VIH en los Estados Unidos tienen más de 50 años!

Es una estadística impresionante, y prueba de qué tan efectivos son los tratamientos actuales. Hoy en día, los adultos en terapia antirretroviral (TAR) prácticamente pueden eliminar el VIH de sus cuerpos y disfrutar una vida plena y saludable.

¿CUÁLES SON LOS RETOS DE VIVIR Y ENVEJECER CON VIH?

Vivir con VIH presenta retos a cualquier edad, incluyendo estigma, aislamiento social, y soledad. Además, nadie es inmune al proceso de envejecer y los problemas de salud que comúnmente lo acompañan, como el deterioro cognitivo y problemas de movilidad.

Cuando los estadounidenses mayores son diagnosticados con VIH, por lo general es más adelante en el curso de la enfermedad. Algunas veces los doctores confunden los síntomas de VIH por otras señales de envejecimiento, y no hacen la prueba del VIH. Cuando esto pasa, el tratamiento para el VIH puede retrasarse y hacer la vida más corta.

¿ESO SIGNIFICA QUE DEBO HACERME UNA PRUEBA PARA EL VIH?

Independientemente de la edad, todas las personas deberían hacerse una prueba para el VIH por lo menos una vez, y periódicamente si la persona es sexualmente activa. Si tú crees que pudiste estar expuesto al VIH, ve al doctor o visita una clínica de salud tan pronto como sea posible y diles tu preocupación. Las pruebas son el primer paso para obtener tratamiento.



¿EN DÓNDE PUEDO CONSEGUIR APOYO?

En Austin Public Health, ofrecemos el apoyo necesario para las personas de tu comunidad de cualquier edad que viven con VIH.

Si necesitas una prueba, atención médica, vivienda, alimentación, servicios dentales, transporte o cualquier otro tipo de ayuda, por favor llámanos al 512-972-5000. Estamos aquí para ayudar.



HIVendswithU.org | 512-972-5000